ایم آر ایس اے (MRSA)

ہیلتھ کیئر معلومات

این ایچ ایس لنارکشائر

(NHS Lanarkshire)

ایم آر ایس اے (MRSA)

(میتھیسلن رزسٹینٹ سٹیفیلوکوکس اورئیس)

ایم آر ایس اے (MRSA) کیا ہے ؟

ایم آر ایس اے (MRSA) سٹیفیلوکوکس اورئیس (*Staphylococcus aureus*) کی قسمیں ہیں جو بہت سی اینٹی بائیوٹکس (جراثیم کش ادویات) سے ختم نہیں ہوتے۔

سٹیفیلوکوکس اورئیس (*Staphylococcus aureus*) جراثیم (بیکٹیریا) ہیں جو عام طور پر تقریباً آبادی کے نصف لوگوں کی ناک کے علاوہ بغل اور چڑے وغیرہ کی جلد کی شکنوں میں رہتے ہیں جہاں یہ عموماً کوئی نقصان نہیں دیتے۔ بہرحال کبھی کبھار ان سے بالعموم جلد کا انفیکشن (متعدی مرض) ہو جاتا ہے مثال کے طور پر زخم کا انفیکشن یا پھنسیاں۔ اعضائے پیشاب کا انفیکشن یا کبھی کبھار شدید انفیکشن مثال کے طور پر پھوڑے پھنسیاں یا ہڈیوں یا خون کا انفیکشن ہو سکتا ہے۔

ایم آر ایس اے (MRSA) کہاں سے آیا ہے ؟

پچھلے 30 سالوں میں اینٹی بائیوٹکس کے بہت زیادہ استعمال کی وجہ سے کچھ سٹیفیلوکوکس اورئیس (*Staphylococcus aureus*) میں بتدریج قوت مدافعت پیدا ہوگئی ہے اور وہ بچ نکلنے میں کامیاب ہوگئے ہیں۔

کیا ایم آر ایس اے (MRSA) قابلِ تشویش ہے ؟

ایم آر ایس اے (MRSA) بلا کسی نقصان کے ناک میں یا جلد کے اوپر رہ سکتا ہے مگر یہ دوسرے کسی سٹیفیلوکوکس اورئیس (*Staphylococcus aureus*) جیسی انفیکشن کا موجب بن سکتا ہے اور اس کا علاج مشکل ہوسکتا ہے۔

ایم آر ایس اے (MRSA) کیسے پھیلتا ہے ؟

ایم آر ایس اے (MRSA) لوگوں کے آپس میں ملاپ یا ماحولیاتی آلودگی کے نتیجے میں پھیل سکتا ہے۔

.

ایم آر ایس اے (MRSA) کے پھیلاؤ پر کیسے قابو پایا جا سکتا ہے ؟

- پھیلاؤ کو کم کرنے کا زیادہ مؤثر طریقہ ہاتھوں کو اچھی طرح سے دھونا ہے ۔ بہتر گھریلو ہائیجین بھی بہت لازمی ہے۔
- ہسپتالوں میں ہائیجین کی دیگر تدابیر پر بھی حسب معمول عمل کیا جاتا ہے مثال کے طور پر ممکن ہے ایم آر ایس اے (MRSA) کے مریضوں یا اس مرض کے اندیشے والے مریضوں کا علاج کسی الگ کمرے میں رکھ کر کیا جائے ۔
- جِلد صاف کرنے والی جراثیم کش ادویاء اور ایک خاص مرہم ناک پر لگانے سے ایم آر ایس اے (MRSA) کو جسم سے ختم کرنے میں کامیابی ممکن ہوسکتی ہے ۔

مزید معلومات

کیا ایم آر ایس اے (MRSA) کے مریضوں کو ہسپتال میں رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے ؟

ایم آر ایس اے (MRSA) کے مریض کو کسی طبی وجہ کے بغیر ہسپتال میں داخل کرنے یا ہسپتال میں رکھنے کی کوئی ضرورت نہیں ۔

کیا دوسرے لوگ خطرے میں ہیں ؟

ایم آر ایس اے (MRSA) کے مریض کی ملاقات کرنے سے صحت مند لوگوں کو انفیکشن کا خطرہ نہیں ہے۔ گھر کے افراد بشمول ننھے بچے اور حاملہ خواتین کو خطرہ لاحق نہیں ہے۔

اگر آپ کو مزید معلومات درکار ہیں تو اپنی نگہداشت پر مامور نگران نرس ، انفیکشن کنٹرول نرس یا اپنے ذاتی ڈاکٹر سے رابطہ قائم کریں۔

انفیکشن کنٹرول

رابطہ نمبرز

ہیئرمائیرز ہسپتال **(Hairmyres Hospital)**

ٹیلیفون 01355 584641/47

مونک لینڈز ہسپتال **(Monklands Hospital)**

ٹیلیفون 01236 712240

وِشو جنرل ہسپتال **(Wishaw General Hospital)**

ٹیلیفون 01698 366408

پرائمری کیئر ٹیم **(Primary Care Team)**:

کلیلینڈ ہسپتال **(Cleland Hospital)**

ٹیلیفون 01698 863269

ہیلتھ پروٹیکشن ٹیم **(Health ProtectionTeam)**

لنارکشائر این ایچ ایس بورڈ (Lanarkshire NHS Board)

ٹیلیفون 01698 206336

تاریخ اشاعت : مئی 2008

تاریخ نظرثانی : مئی 2010

شمارہ نمبر: 01

مصنف : این ایچ ایس ایل انفیکشن کنٹرول اینڈ ہیلتھ پروٹیکشن ٹیمز

(NHSL Infection Control and Health Protection teams)