

# 抗药性金黄色葡萄球菌（MRSA）

健康护理信息

拉纳克国民保健服务（NHS Lanarkshire）

## 抗药性金黄色葡萄球菌（MRSA）

(Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*)

### 什么是MRSA？

*MRSA是金黄色葡萄球菌的一类，多数抗生素均不能对其进行有效治疗。*

金黄色葡萄球菌是通常在鼻腔内存在的病菌，几乎半数人群的体内都存在这种病菌。同时它也存在于腋下、腹股沟等处的皮肤皱褶中，这些部位的金黄色葡萄球菌通常对人体无害。然而，偶尔它们会造成感染，通常是皮肤感染 – 比如，术后切口感染或长疔。可能出现尿道炎，或在极少数情况下出现深部感染 – 比如，脓肿、骨感染或血液感染。

### MRSA的来源？

部分金黄色葡萄球菌可能逐渐产生抗药性，这是因为过去30年中大量服用的抗生素导致有抗药性的变种存活下来。

### MRSA是否有问题？

MRSA可能存在于鼻腔内或皮肤上而对人体无害，但是如同任何其它金黄色葡萄球菌一样，它们可导致相同类型的感染，而此类感染难于治疗。

### MRSA如何传播？

MRSA可能借助人與人之间的接触或环境污染而传播。

## 如何控制 MRSA的传播？

- 减少传播最有效的方法是认真洗手。家内良好的卫生条件同样很重要。
- 医院通常也采取其它卫生措施。比如，携带MRSA的病人或疑似携带此病菌的病人可能将在单人房内接受护理。
- 在鼻部擦拭皮肤消毒清洁剂及一种特殊药膏可以成功从体内清除MRSA病菌。

## 进一步信息

### 携带MRSA的患者是否需要住院？

携带MRSA的患者无需入院或住院，除非这样做有临床的原因。

### 其它人是否有感染病菌的风险？

到访携带MRSA病菌的患者对健康人均不构成感染的风险。家里的家庭成员，包括婴儿和孕妇也无此风险。

若您需要进一步建议，联系您的护理的主管护士、感染控制护士或您自己的医生。

## **感染控制处（Infection Control）**

### **联系号码**

#### **Hairmyres Hospital**

电话 01355 584641/47

#### **Monklands Hospital**

电话 01236 712240

#### **Wishaw General Hospital**

电话 01698 366408

#### **基层护理团队（Primary Care Team）：**

##### **Cleland Hospital**

电话 01698 863269

#### **健康保护处（Health Protection Team）**

##### **拉纳克郡国民保健服务处委员会（Lanarkshire NHS Board）**

电话 01698 206336

出版日期：2008年5月

审订日期：2010年5月

期号：01

作者：NHSL感染控制处及健康保护处 (Infection Control and Health Protection teams)