EVERY PATIENT 24/7 EVERY TIME
SCOTTISH PATIENT SAFETY PROGRAMME

NHS
Lanarkshire

آپ کا انٹراوینس قنولہ

(آپ کی رگ میں دوا وغیرہ پہنچانے والی ایک چھوٹی نلکی)

مریضوں کیلئے معلومات

قنولہ کیا ہے ؟

قنولہ کو اکثر venflon TM کہا جاتا ہے، یہ ایک چھوٹی سی لچکدار پلاسٹک کی ٹیوب ہوتی ہے جو کہ رگ میں لگائی جاتی ہے۔ قنولہ کے ذریعے آپ کو ایسی دوائی یا مائع شکل میں دوائی دی جاتی ہے جو کہ آپ منہ کے ذریعے نہیں لے سکتے یا دوائی کو براہِ راست آپ کے خون میں داخل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ قنولہ کے باہر ایک چھوٹا سا رنگین ڈھکن لگا ہوا ہوتا ہے۔ یہ ضروری ہے کہ یہ ڈھکن بند رہے تا کہ انفیکشن سے بچاؤ رہے۔

قنولہ کو کیسے لگایا جاتا ہے ؟

چونکہ یہ انسانی جسم پر موجود جلد کے اندر لگایا جاتا ہے جو کہ قدرتی طور پر انفیکشن کے خلاف دفاع کرتی ہے، اسلئے قنولہ کو ایک نہایت صاف طریقے سے لگایا جانا چاہئے۔ اگر ایسا نہ ہو تو انفیکشن ہونے کا خطرہ ہو سکتا ہے۔

- ایک خصوصی طور پر تربیت یافتہ ہیلتھ کیئر ورکر (صحت کی دیکھ بھال کرنے والا کارکن) آپ کو قنولہ لگائے گا۔
- ایک مناسب رگ کا انتخاب کیا جائے گا (کسی جوڑ سے دور جہاں تک ممکن ہو)
- ہیلتھ کیئر ورکر اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی یا الکوحل جیل / رہاتھ کو جراثیم سے پاک کرنے والی مادے سے دھوئے گا اور ایک بار استعمال کر کے پھینک دیئے جانے والے دستانے اور ایک ایپرن پہنے گا۔
- آپ کے جسم کا منتخب کردہ حصہ تجویز کردہ دوائی کے ساتھ صاف کیا جائے گا۔
- ایک سخت سٹریپ جسے ٹورنیکیٹ کہا جاتا ہے آپ کے بازو کے گرد لپیٹا جائے گا تا کہ ہیلتھ کیئر ورکر کو اچھی رگ کا انتخاب کرنے میں مدد ملے۔
- ایک سوئی کا استعمال کرتے ہوئے قنولہ کو آپ کی جلد کے اندر لے جا کر رگ میں لگایا جائے گا۔ جب یہ ٹھیک طرح سے لگ جائے تو سوئی کو ہٹا دیا جائے گا اور صرف قنولہ کو آپ کی رگ میں لگا ہوا چھوڑ دیا جائے گا۔
- قنولہ کے اندر جراثیم سے پاک نمکین پانی (نمک کا محلول) ڈالا جائے گا اس بات کا یقین کرنے کیلئے کہ یہ ٹھیک کام کر رہا ہے۔
- قنولہ کو صحیح جگہ پر رکھنے کیلئے ایک ڈریسنگ لگائی جائے گی۔ ڈریسنگ کے اندر ایک صاف جگہ ہونی چاہئے تا کہ معائنہ کیا جا سکے۔ جس تاریخ پر یہ قنولہ آپ کو لگایا جائے گا وہ ڈریسنگ پر لکھی ہو گی۔

یہ قنولہ کتنی دیر تک لگا رہے گا؟

جب آپ کا علاج ختم ہو جاتا ہے تو یہ قنولہ ہٹا دیا جائے گا۔ یہ ضروری ہو سکتا ہے کہ آپ کا قنولہ بدلنا پڑے اگر یہ صحیح کام نہ کر رہا ہو۔ اِس کو ہر 72 گھنٹوں کے بعد معمول کے مطابق بدلنا چاہیئے۔ خصوصی حالات میں یہ زیادہ دیر تک لگا رہ سکتا ہے (اِس کے بارے میں آپ کو آپ کی دیکھ بھال کرنے والا انچارج شخص بتائے گا)۔

<u>عملے کیلیئے ضروری ہے:</u>

- عملہ آپ کو یقین دلائے گا کہ صرف اُس صورت میں آپ کو قنولہ لگایا جائے گا اگر نہایت ضروری ہو۔
- آپ کے قنولے کو چھونے سے پہلے اور بعد میں عملے کو ہمیشہ اپنے ہاتھوں کو صاف کرنا چاہیئے۔
- دھیان رکھیں کہ رنگین ڈھکن بند ہے۔
- عملے کو قنولے کی جگہ کا باقاعدگی سے معائنہ کرنا چاہیئے اور روزانہ اپنے نوٹس میں ریکارڈ رکھنا چاہیئے۔
- آپ کا علاج ختم ہونے کے بعد عملے کو قنولہ ہٹا دینا چاہیئے، اگر آپ کو اِس سے کوئی تکلیف ہوتی ہے یا یہ کام نہیں کر رہا یا اِسے لگے ہوئے 72 گھنٹے ہو چکے ہیں۔
- عملہ اِس بات کا یقین کرے کہ آپ کو اپنے قنولہ کے بارے میں سمجھ آ گئی ہے اور آپ کو اِس کی دیکھ بھال کرنے میں کیسے مدد کرنی چاہیئے۔
- عملے کو دوائیوں کے انجیکشنز لگانے سے پہلے اور بعد میں قنولہ کو نمکین پانی کے محلول سے صاف کرنا چاہیئے۔
- عملہ اِس بات کا یقین کرے کہ آپ کے گھر واپس جانے سے پہلے آپ کا قنولہ ہٹا دیا گیا ہے۔

میں اپنے قنولہ کی دیکھ بھال کرنے میں کیسے مدد کر سکتا/سکتی ہوں؟

- اپنے قنولے کو ہاتھ مت لگائیں
- اگر آپ کو کوئی سوالات پوچھنے ہوں تو اعتماد کے ساتھ پوچھیں اور ایسے ہیلتھ کیئرورکر کے ساتھ ضرور بات کریں جو آپ کے قنولہ کو چھونے سے پہلے اپنے ہاتھ نہ دھوئے
- احتیاط کریں اور اپنے قنولہ کو کسی چیز کے ساتھ نہ ٹکرائیں یا اُسے کھینچیں نہیں
- ڈریسنگ کو صاف اور خشک رکھیں
- عملے کے کسی ممبر کو بتائیں اگر ڈریسنگ گیلی یا گندی ہو جائے
- عملے کے کسی ممبر کو اطلاع دیں اگر آپ کو قنولہ کی جگہ پر درد ہوتا ہے، گرم محسوس ہوتا ہے، سوجھن یا سُرخی ہے۔
- عملے کے کسی ممبر کو بتائیں اگر قنولہ کے اُوپر لگا ہوا ڈھکن کُھلا ہوا ہو۔

اگر آپ اِس کتابچے میں درج کسی معلومات کے بارے میں کوئی سوالات پوچھنا چاہتے ہیں تو برائے مہربانی عملے کے کسی ممبر سے پوچھیں۔

انفیکشن کی روک تھام

<u>رابطے کیلئے نمبرز</u>

Hairmyres Hospital

ٹیلیفون: 01355 584641/47

Monklands Hospital

ٹیلیفون: 01236 712240

Wishaw General Hospital

ٹیلیفون: 01698 366408

Primary Care Team:

Cleland Hospital

ٹیلیفون: 01698 863269

Health Protection Team

Lanarkshire NHS Board

ٹیلیفون: 01968 206336

Pub. date:	November 2010
Review date:	November 2012
Issue No:	03
Department:	Infection Control

Translated by Global Language Services Ltd
Oct 2009 (Version 2)