NHS
Lanarkshire

’نورووائرس (Norovirus)‘ (بیماری کا سبب بننے والی ایک وائرس کا نام)

انفیکشن کی روک تھام کے متعلق معلوماتی کتابچہ
مریضوں اور ملاقاتیوں کیلئے
جب خطرہ ہو کہ یہ متعدی مرض پھیلا ہوا ہے

Norovirus

Urdu

اِس بیماری کا سبب کیا ہے ؟

- بہت سے مریض اور/یا عملہ دست اور/یا قے کی بیماری میں مبتلا ہیں۔
- یہ شک ہے کہ اِس بیماری کا سبب ایک جراثیم ہے جسے 'نورووائرس' کہتے ہیں، پہلے پہل اِسے 'سمال راؤنڈ سٹرکچرڈ وائرس' یا 'وِنٹر وامٹنگ' کہا جاتا تھا۔
- یہ وائرس کمیونٹی میں اکثر دست اور قے کی بیماری کا سبب بنتا ہے، خاص طور پر جہاں لوگ ایک بند جگہ پر اکٹھے ہوتے ہیں جیسے کہ ہسپتال یا نرسنگ/ریذیڈنشل ہومز۔ سال میں کسی بھی وقت آپ اِس وائرس کا شکار ہو سکتے ہیں۔

مریضوں کو یہ انفیکشن کیسے ہوتا ہے ؟

- نوروائرس انفیکشن (متعدی مرض) عموماً 72-12 گھنٹوں تک رہتا ہے۔ زیادہ عام علامات نوزیا (متلی آنا)، قے کرنا، پیٹ میں مروڑ اور دست آنا ہیں۔
- جب یہ علامات ٹھیک ہو جاتی ہیں تو کچھ مزید کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی اور آپ کا علاج پہلے کی طرح جاری رہے گا۔

علاج

- اگر آپ کو قے اور/یا دست آتے ہیں تو آپ کے پاخانے کا نمونہ لے کر معائنے کیلئے لیبارٹری میں بھیجا جا سکتا ہے۔ ہم آپ کو ایک علیحدہ کمرے میں بھیج سکتے ہیں یا ایسی جگہ پر جہاں دوسرے مریض بھی ایسی ہی علامات میں مبتلا ہوں۔
- اِس بیماری کا خاص علاج یہ ہے کہ آپ کو زیادہ پانی وغیرہ پینا چاہئے۔

ملاقاتیوں کیلئے مشورہ

- ہسپتال میں مت آئیں اگر آپ اِس بیماری میں مبتلا ہیں یا گزشتہ 48 گھنٹوں میں قے یا دست میں مبتلا رہے ہوں۔
- عمر رسیدہ افراد، چھوٹے بچے اور کوئی ایسا شخص جس کی قوتِ مدافعت کمزور ہو وہ اِس بیماری کی وبا پھیلنے کے دوران ہسپتال میں ملاقات کیلئے نہ آئیں۔
- بہت کم لوگ ملاقات کیلئے آئیں۔ ایک وقت میں صرف دو افراد کو ملاقات کیلئے آنا چاہئے۔
- جب اِس بیماری کی وبا پھیلی ہو تو وارڈ یا ہسپتال میں موجود دوسرے مریضوں سے نہ ملیں۔
- ملاقات کے دوران آپ کو کچھ بھی کھانا یا پینا نہیں چاہئے۔
- ہسپتال کے بیڈ پر نہ بیٹھیں۔
- مریضوں کی ٹوائیلٹس کو استعمال نہ کریں۔
- اپنے رشتے دار کو مشورہ دیں کہ وہ بغیر ڈھکی ہوئی کھانے کی اشیاء کو لاکر میں رکھے، مثال کے طور پر پھل، تاکہ وہ جراثیم اور آلودگی سے بچے رہیں۔

یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے رشتے دار کو ملنے سے قبل اور ملنے کے بعد اپنے ہاتھوں کو اچھی طرح صابن اور پانی سے دھوئیں۔

مزید معلومات کیلئے وارڈ میں موجود انچارج نرس کے ساتھ رابطہ فرمائیں۔

انفیکشن کی روک تھام

<u>رابطے کیلئے نمبرز</u>

Hairmyres Hospital

ٹیلیفون: 01355 584641/47

Monklands Hospital

ٹیلیفون: 01236 712240

Wishaw General Hospital

ٹیلیفون: 01698 366408

Pub. date:	November 2011
Review date:	November 2013
Issue No:	06
Author:	Infection Control Team
Translated by Global Language Services Ltd Jan 12	

PIL.VOANDD.1168.L

Design - Medical Illustration, NHS Lanarkshire