

# 诺如病毒

传染控制说明手册  
供患者及来宾在可疑病情爆发期间参考

Norovirus  
Mandarin



## 这个问题的根源在哪里？

- ◆ 许多患者与/或工作人员罹患腹泻/呕吐。
- ◆ 据猜测，疾病是由一种诺罗病毒引起的，这种病毒曾经叫做“小圆结构病毒”或“冬呕病毒”。
- ◆ 这种病毒是人们腹泻和呕吐的常见诱因，尤其是在亲密接触时，例如在医院或疗养院及家中。它能在一年四季任何时候感染您。

## 这种病毒如何感染患者？

- ◆ 诺罗病毒感染一般持续12-72小时。最常见症状是恶心（难受）、呕吐、胃绞痛和腹泻。
- ◆ 一旦症状稳定下来，不需要采取额外的行动，您的治疗可以照常进行。

## 治疗方案

- ◆ 如果您患上呕吐与/或腹泻，实验室须检测您的粪便样本。我们也可能将您隔离在单人房间，或安排在患相同病症患者集中的区域。
- ◆ 主要的治疗方案是保证您能进食大量流质。

## 对访客的建议

- ◆ 如果您正在呕吐或腹泻，或在过去的48小时内有过呕吐或腹泻症状，请勿来访医院。
- ◆ 老人、儿童或任何免疫系统薄弱的人在疾病爆发期间请勿来访。
- ◆ 尽量减少来访人数。同一时间只允许两人来访。
- ◆ 疾病爆发期间请勿与病房或医院中的其他患者接触。
- ◆ 来访期间请勿饮食。
- ◆ 请勿坐在病床上。
- ◆ 请勿使用患者专用盥洗设施。
- ◆ 建议亲属将敞开的食品，例如水果，储放在柜中，以免污染。

在拜访亲友之前及之后，一定要用肥皂和清水仔细洗手。

3

未尽事宜请联系病房护士长。

传染控制

联系电话

---

**Hairmyres**医院

电话： 01355 584641/47

**Monklands**医院

电话： 01236 712240

**Wishaw**综合医院

电话： 01698 366408

Pub. date:	November 2011
Review date:	November 2013
Issue No:	06
Author:	Infection Control Team
Translated by Global Language Services Ltd Jan 12	

PIL.VOANDD.1168.L