ہسپتال میں رشتہ داروں اور دوستوں کے لئے کھانے پینے کی اشیاء لانا

Bringing food into hospital for family and friends

ملاقاتی حضرات کے لئے معلومات

این ایچ ایس لنارکشائر

(NHS Lanarkshire)

NHS Lanarkshire

تعارف

روایتی طور پر رشتہ دار / دوست احباب پھل، ذائقہ دار مشروبات اور مٹھائی جیسی غذائی اشیاء بطور تحفہ ہسپتال میں لے کر جاتے ہیں اور انہیں وصول کرنے والے مریض اس کو سراہتے ہیں ۔ بہرحال یہ تسلی کرلینا ضروری ہے کہ تمام کھانے پینے کی اشیاء کے تحائف موزوں اور غیر نقصان دہ ہیں۔

ذخیرہ کرنے کی گنجائش کم ہونے کی وجہ سے کھانے پینے کی اشیاء کے سبھی تحائف تھوڑی مقدار میں ہونے چائیں۔ یہ آپ کے رشتہ دار / دوست کے استعمال کے لئے ہونے چاہیں اور انہیں دوسرے مریضوں میں تقسیم نہ کیا جائے۔ **وارڈ کا عملہ کھانے پینے کی اشیاء کو دوبارہ گرم نہیں کرسکتا۔**

پرہیزی غذا

خیال رہے کہ بہت سے مریض ہسپتال میں قیام کے دوران مخصوص / پرہیزی غذا استعمال کرنے کے پابند ہوسکتے ہیں مثال کے طور پر میڈیکل (طبی) وجوہات کی بنا پر جیسے ذیابیطس (شوگر)، زیادہ بلڈ پریشر، وزن کم کرنے یا آپریشن کے بعد۔

ممکنہ ناموزوں کھانے کی اشیاء تیار کرنے یا خریدنے سے پیشتر **عملے سے پوچھ لینا** بہتر ہے۔

سٹوریج (ذخیرہ اندوزی)

وارڈز میں ریفریجریٹر میں محدود یا کوئی جگہ نہیں ہے لہذا براہ مہربانی خراب ہونے والی اشیاء کو صرف کم مقدار میں لائیں اور اگر ملاقات کے وقت کے دوران غذائی اشیاء نہ استعمال کی جاسکتی ہوں تو انہیں خود وارڈ کے عملے کے حوالے کریں ۔ ناقص طریقے سے لپیٹی گئی یا ذخیرہ کی گئی اشیاء پر کیڑے مکوڑے جمع ہوسکتے ہیں۔ پکائی گئی اشیاء اور بسکٹ کی تازگی برقرار رکھنے کے لئے انہیں ہوا بند ڈبے میں رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ تمام ڈبوں یا پیکٹوں پر اپنے دوست یا رشتہ دار کا نام اور ہسپتال میں کھانے کی اشیاء کا تحفہ لانے کی تاریخ درج کرنا ضروری ہے ۔

خریداری

اشیاء کی خریداری کسی مشہور دکان سے کریں ۔ بیرونی پردہ صحیح، اَن پھٹا اور صاف ہونا چاہیے۔تسلی کرلیں کہ ''یوز بائی (انتہائی استعمال)'' یا '' بیسٹ بیفور (بہترین ماقبل)'' تاریخیں گزر نہ گئی ہوں۔

سامان تیار کرنے کا عمل

اگر آپ کسی دوست یا رشتہ دار کے لئے لے کر جانے کی غرض سے اپنے گھر پر کھانے کی اشیاء تیار کر رہے ہیں تو مندرجہ ذیل فوڈ ہائیجین (غذائی اصول صحت) معلومات کو یاد رکھیں:

- اگر آپ کی صحت ٹھیک نہیں، بالخصوص اگر آپ پیچش اور/ یا قے کی بیماری میں مبتلا ہیں تو غذائی اشیاء مت تیار کریں۔
- بیت الخلا سے فارغ ہونے کے بعد اور غذائی اشیاء کو چھونے سے قبل اپنے ہاتھوں کو دھو لیں۔
- ہسپتال میں لانے سے قبل مٹی یا مکھیوں سے بچاؤ کے لئے غذائی اشیاء کو اچھی طرح سے لپیٹ لیں۔
- گرمی سے "خراب" ہونے والی غذائی اشیاء کو لے کر جانے کے لئے "سرد ڈبہ" یا غیر موصل تھیلا استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔
- غذائی اشیاء کو زیادہ مدت پیشگی تیار نہ کریں۔

غذائی اشیاء کو ہسپتال میں لانا

موزوں	نا موزوں - انتہائی مضر
لفافہ بند بسکٹ اور کیک	پکا ہوا گوشت اور پولٹری
تازہ پھل اور پھل سے تیار اشیاء	یخنی اور ابالی ہوئی ہڈیوں سمیت گوشت سے تیار کردہ اشیاء
لفافہ بند چاکلیٹ اور مٹھائیاں (سویٹس)	تازہ یا مصنوعی کریم کی اشیاء، کسٹرڈ، دہی اور پھینٹی ہوئی بالائی
کرسپس کے پیکٹ	پکے ہوئے چاول
بوتل یا ڈبے میں بند مشروبات	سینڈوچ اور رولز
پین کیک، سکونز، فروٹ کیک وغیرہ وغیرہ بشرطیکہ انہیں محفوظ اور صحت کے اصولوں کے مطابق ماحول میں تیار کیا گیا ہو۔	کوئی اور غذائی اشیاء جنہیں یخ ٹھنڈا یا گرم کرنا پڑے

ٹیک اوے کا تیار کھانا

عام طور پر ٹیک اوے کا تیار کھانا ہسپتال میں لانا پسند نہیں کیا جاتا۔

غیرمعمولی حالات میں مندرجہ ذیل شرائط پر عمل کرنے سے اس انتہائی مضر کھانے کو وارڈ میں لانے کی اجازت ممکن ہوسکتی ہے:

- نگران نرس سے لازمی پیشگی بات چیت کی جائے
- کھانے کی اشیاء کسی مشہور دکان سے خریدی جائیں
- کھانے کی ترسیل کے بعد جتنا جلدی ممکن ہو اسے کھا لیا جائے
- باقی ماندہ کھانے کو پھینک دیا جائے

وارڈ میں کھانے کو ہرگز دوبارہ گرم نہ کیا جائے

براہ مہربانی یاد رکھیں

- 'انتہائی تاریخ استعمال' کے بعد کھایا جانے والا کھانا بیماری کا سبب بن سکتا ہے خواہ اس کی بُو، رنگت، ذائقے یا بناوٹ میں واضح کوئی فرق نہ لگے۔ کھانے کی تمام اشیاء کو لازمی طور پر حتمی تاریخ سے قبل کھا لیا جائے۔
- اگر آپ اپنے دوست یا رشتہ دار کے لئے ہسپتال میں کھانے کی اشیاء، بالخصوص انتہائی مضر سمجھی جانے والی اشیاء **(دیکھیئے سیکشن 'غذائی اشیاء کو ہسپتال میں لانا')** بطور تحفہ لے کر آئیں تو براہ مہربانی یاد سے نگران نرس کو بتائیں۔ یوں نرسنگ سٹاف آپ کے دوست یا رشتہ دار کے نوٹس (یاداشت) میں اس کی تفصیل درج کر کے ہدایات پر عمل کرنے کے قابل ہوگا۔
- **آپ کی اضافی احتیاط آپ کے دوست یا رشتہ دار کو غیرضروری بیماری سے بچا سکتی ہے۔**
- **ہسپتال میں ای کولی 0157 (E. coli 0157) اور سالمونیلا (Salmonella) جیسی وبائی امراض کو گھر میں تیار کردہ کریم کیک، چکن اور دیگر کھانے کی اشیاء سے مربوط کیا گیا ہے۔**

Pub. date:	June 2010
Review date:	June 2012
Issue No:	03
Author:	Infection Control

Translation by: Global Language Services Ltd May 2008

PIL.FDHYGN.34563.L